

Stoppen met roken: motiveren kun je leren

In het kort

Als zorgprofessional weet je dat communicatieve vaardigheden cruciaal zijn om iemands rookgedrag bespreekbaar te maken. Wil jij in één dag leren welke tools je kunt inzetten? Zodat mensen gemotiveerd worden om te stoppen met roken en zodat ze het vol houden? Doe dan deze verdiepende module.

Wat je leert

Over motiverende gespreksvoering, verandertaal en reflectief denken

De onderwerpen in deze module kwamen voorheen aan bod bij “*Stimedic intensief*”. Hij bouwt voor op “[Stoppen met roken: tabaksverslaving](https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/)” (<https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/>) Je kunt de module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Motiverende gespreksvoering vormt de grondslag van deze verdiepende module. Je oefent gesprekstechnieken om patiënten die willen stoppen met roken te motiveren om het vol te houden. Ook andere vormen uit de NLP worden besproken en geoefend. Hierbij komen de kenmerken en effecten van reflectief denken aan de orde, waaronder eenvoudige, emotionele en dubbelzijdige reflectie. We besteden aandacht aan het uitlokken en herkennen van ‘verandertaal’ bij cliënten, en hoe je hierop kunt reageren. Je leert waarom cliënten weerstand kunnen hebben en hoe je hier effectief mee kunt omgaan.

Tijdens de module wisselen we theorie af met oefeningen en casuïstiekbespreking. Er is voldoende tijd om vragen uit je eigen praktijk onder de loep te nemen. Daardoor wordt je leerervaring wordt verhoogd.

Aan het eind van deze eendaagse module:

- ben je bekend met de uitgangspunten van motiverende gespreksvoering.
- kun je motiverende gespreksvoering toepassen.
- ben je bekend met de relatie tussen de fasen van gedragsverandering en het stappenplan Stoppen met roken.
- kun je reflectietechnieken toepassen tijdens gesprekken met patiënten.
- ben je bekend met de werking van het overlevingssysteem van het brein en de invloed daarvan op (stoppen met) roken.
- ben je bekend met de grenzen van je begeleiding en de invloed van je eigen overtuiging op je begeleiding.

Na het volgen van deze module kun je deelnemen aan de volgende modules:

[Stoppen met roken: Grenzen en mogelijkheden als professional](https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/) (<https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/>)

[Stoppen met roken en leefstijlbegeleiding van mensen met psychiatrische problematiek](https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psychiatrische-problematiek/). (<https://www.nspoh.nl/module/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psychiatrische-problematiek/>)

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Bertie Happel, Momentum Training & Coaching.

Voor wie

Praktijkondersteuners, (long)verpleegkundigen, doktersassistenten, huisartsen en longartsen en andere zorgprofessionals die begeleiden bij stoppen met roken.

Toelatingseisen

Hbo werk- en denkniveau.

Deelnemers moeten de [Stoppen met roken: tabaksverslaving](https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/) (<https://www.nspoh.nl/module/smr-tabaksverslaving/>), Stimedic Basis, L-MIS, V-MIS, C-MIS, H-MIS of gelijkwaardig hebben gevolgd om aan deze module te kunnen deelnemen.

Ervaringen

Uitspraak van een deelnemer aan een eerdere uitvoering van deze module:

“Ervaringen en zelf oefenen zorgen ervoor dat de kennis blijft hangen en het makkelijker toe te passen is. En daarbij wil ik zeggen dat de docent het geweldig heeft gedaan. Er was genoeg tijd voor vragen en het bleef boeiend.”

Rooster

Datum	Starttijd	Eindtijd	Docenten	Onderwerp
14-06-2018	09:30	12:30		
14-06-2018	13:30	16:30		

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Startdatum

14 jun 2018

Duur (module)

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 345

CanMeds

60% Communicatie

40% Medisch handelen

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvPO (aangevraagd)

GAIA ID nr

Contactpersoon

Heeft u een vraag? Neem dan contact op met



Denise Zee

Telefoon

030-8100583

6-2-2018

Stoppen met roken: motiveren kun je leren - NSPOH

E-mail

d.zee@nspoh.nl

Functie

programma assistent

NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail [info@nspoh.nl \(mailto:info@nspoh.nl\)](mailto:info@nspoh.nl)

© 2017 NSPOH